



Richtlinie zum Wohlbefinden

Vacuum Technique

Bei Vacuum Technique möchten wir das Wohlbefinden unserer Mitarbeiter fördern und eine Arbeitsplatzkultur schaffen, die unsere Mitarbeiter positiv ermutigt, aktiv auf ihre ganzheitliche Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu achten. Daher haben wir ein Rahmenkonzept geschaffen, das unser Modell für das Wohlbefinden unserer Mitarbeiter darstellt. Wir glauben, dass es vier Bereiche gibt, die alle berücksichtigt werden müssen, um ganzheitliches Wohlbefinden zu erzeugen: den körperlichen, den geistigen und den sozialen Bereich sowie den Bereich der Sinnhaftigkeit.

Wir verpflichten uns dazu, zum Wohlbefinden unserer Mitarbeiter beizutragen, indem wir regelmäßige Programme im Rahmen von Initiativen zur Gesundheitsförderung, Kommunikation und Schulungen zu gesundheitsbezogenen Themen durchführen. Unser Ziel ist es, unseren Mitarbeitern mit Rat und Tat zur Seite zu stehen, um Krankheiten vorzubeugen, zum Wohlbefinden beizutragen und Ihnen zu helfen, die persönliche Verantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen.

Dieses Rahmenkonzept gehört zu den Zielen der Personalabteilung (HR). Es ist Eigentum der Personalabteilung und wird von SHE unterstützt. Die HR-Teams tragen die Hauptverantwortung für die Erarbeitung lokaler Programme für Gesundheit und Wohlbefinden. Diese bieten Möglichkeiten für jeden, sich an Aktivitäten für Gesundheit und Wohlbefinden der folgenden 4 Schwerpunktbereiche zu beteiligen und auf entsprechende Informationen über eine gesündere Lebensweise zuzugreifen.

	 Körperliche Gesundheit	 Geistiges Wohlbefinden	 Soziale Verbundenheit	 Sinnhaftigkeit
Beschreibung	Bedeutung von Aktivität, Ernährung und Schlaf anerkennen	Unsere Gedanken, Emotionen und Denkweisen verstehen und steuern	Sich mit anderen verbunden, sowie Zugehörigkeit und Unterstützung fühlen	Einen Sinn und Zweck im Leben haben
Bausteine	<ul style="list-style-type: none"> ■ Ernährung ■ Aktivität ■ Biorhythmus ■ Erholung 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Geistige Fitness ■ Vertrauen und Selbstwertgefühl ■ Positive Denkweise ■ Druck bewältigen 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Beziehung ■ Zugehörigkeit ■ Teamarbeit ■ Unterstützende Kultur 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Persönliche Aufgabe ■ Verbindung mit unserer Arbeit ■ Wachstum & Weiterentwicklung ■ Beitrag zur Gesellschaft

Geert Follens
 President Vacuum Technique
 Januar 2024

